

## Pokyny Mistrovství České republiky v rogainingu pro rok 2012



Pořádající orgán: [Česká asociace rogainingu a horského orientačního běhu \(ČAR\)](#)

Pořádající subjekt: [OK Roztoky](#)

Datum: 23. - 24. června 2012

Místo: Ploužnice – Hvězdov, Ralsko

Centrum: areál restaurace Blízalka - [mapa](#)

Parkování: v prostoru areálu dle pokynů pořadatelů

**Ubytování:** ve vlastních stanech ve vymezeném prostoru v centru. Toalety a voda v centru, sprchy v omezené míře též. Během závodu není povoleno využít jiného typu ubytování než stanů v centru závodu.

**Prezentace:**

**Pátek 22. 6. 2012** 18:00 – 23:00 v centru závodu

**Sobota 23. 6. 2012** 8:00 – 9:30 v centru . Závod na 12 h je možné prezentovat v sobotu až do 15:30.

Od týmů, jejichž platba nedorazila na účet nebo nebyla námi identifikována budeme při prezentaci vyžadovat doklad o zaplacení vkladu.

Prosíme, přineste si své vlastní SI čipy k prezentaci, kde vám zkontrolujeme, zda je vaše verze čipu použitelná pro závod.

**Druh závodu:**

**Mistrovství České republiky v rogainingu na 24 hodin (so 12:00 - ne 12:00)**

Veřejný závod v rogainingu na 12 hodin (so 18:00 – ne 06:00)

Veřejný závod v rogainingu na 6 hodin (so 12:00 - so 18:00)

**Prostor závodu:** oblast bývalého vojenského prostoru Ralsko, Polomené hory. Prostor závodu je vymezen na jihozápadě silnicí Bělá pod Bezdězem – Doksy – Jestřebí, na severozápadě spojnici Provodín – Brenná – Mimoň, na severu silnicí Mimoň – Stráž pod Ralskem – Hamr na Jezeře – Chrastěná a na východě spojnici Chrastěná – Dolní Krupá.

**Terén:** rozmanitý, pahorkatý s čedičovými kopci, pískovcová skalní města, místy rovinatý, nadmořská výška 260 - 690 m.n.m. Většinou zalesněný se středně hustou sítí komunikací, vyskytují se strmé svahy, bažiny, skály, pastviny, obora, území těžby uranu jakož i několik více, či méně vysídlených sídel.

**Mapa:** speciálka pro rogaining, měřítko 1 : 50 000, e = 10 m, stav 05/2009 (částečná revize 04-06/2012), vodovzdorně upravená (Tyvek)

**Popisy:** slovní popisy kontrol (česky a anglicky) a jejich bodové ohodnocení se vydávají společně se závodními mapami. Popisy též obsahují telefonní číslo na pořadatele pro případ nouze.

**Systém ražení:** elektronický SI (Sport-Ident). Pro případ selhání či odcizení SI bude na každé kontrole viditelně umístěn štítek s písmenným kódem, který slouží jako potvrzení průchodu kontrolou.

**Každý člen týmu musí mít svůj vlastní SI čip! Pro závod na 24 hodin je nutno použít pouze čipy řady 6. Maximální kapacita čipů zapůjčených pořadatelé (řada 6) je 64 kontrol, v terénu je celkem 61 kontrol. Dávejte si proto pozor, ať nerazíte stejnou kontrolu vícekrát.**

*Týmy, které už předem plánují navštívit nižší počet kontrol, mohou běžet se starší verzí čipu řady 5, ale nebudou jim uznány žádné kontroly nad rámec jeho kapacity (30 kontrol).*

SI čipy bude také možné zapůjčit při prezentaci za poplatek 50 Kč za čip. Čip je po celou dobu závodu pevně připevněn k zápěstí plombou. Poškozená plomba je důvodem pro diskvalifikaci. Všichni členové týmu jsou povinni orazit kontrolu v časovém rozmezí **1 minuty**, jinak se jim bodová hodnota za kontrolu nezapočítá. Před startem jsou všichni závodníci povinni vynulovat/vymazat SI čip v krabičce označené "clear/mazání" a zkontrolovat čip v krabičce "check/kontrola" (začátečnickům pořadatelé poradí). Při každém navštívení hash house se musí team zapsat (bude zapsán pořadatelem) při příchodu a odchodu na připravenou tabuli. Při příchodu do cíle musí všichni členové týmu orazit cílovou jednotku (jako čas se bere čas posledního závodníka v týmu).

**Půjčování SI čipů:** prosíme, přineste si své vlastní SI čipy k prezentaci, kde vám zkontrolujeme, zda je vaše verze čipu použitelná pro závod. V případě zjištění nedostatečného čipu vám bude vhodný SI čip zapůjčen.

**Slovo stavitele:** vždy deset minut před startem každého závodu.


**Způsob hodnocení:** kontroly budou označeny na mapě a v popisech kódem, přičemž první číslice vynásobená deseti udává jejich bodovou hodnotu (od 30 do 90 bodů). Počet navštívených kontrol v libovolném pořadí si volí každý tým dle vlastního uvážení. O umístění daného týmu rozhoduje celkový bodový zisk, při rovnosti bodů nižší dosažený čas.


**Při překročení časového limitu bude odečteno 20 bodů za každou započatou minutu zpoždění. Při překročení časového limitu o 30 minut a více nebude tým hodnocen.**

**Vybavení kontrol:** kontrolní stanoviště je vybaveno oranžovobílým lampiónem o velikosti 30 x 30 cm, jednotkou SI a kontrolním štítkem.

**Stravování během závodu:** během závodů na 12 a 24 hodin bude v centru otevřen hash house (provozní doba viz časový rozvrh závodu), ve kterém bude k dispozici teplá i studená kuchyně a nápoje (polévka, těstoviny, čaj, kafe, voda, cereálie, čokoláda, banány, pomeranče, rozinky, hroznový cukr a tatranky).

**Abychom minimalizovali množství odpadů, berte si prosím do hash house své vlastní nádoby (misky, lžíce, hrneček atd.)!**

**Další možnosti občerstvení:** v centru bude nonstop pořadatelský bufet (káva, čaj, pivo (Únětice, Zubr), limo, sušenky, polévka, steaky, klobásy, chleba se sádlem a s cibulí, utopenci, koláče z vlastní výroby, ...). V prostoru závodu je povoleno využít restaurací a prodejen potravin k doplnění stravy. Restaurace jsou v mapě vyznačené značkou . Snažili jsme se seznam restaurací aktualizovat, ale 100 % se na to spolehnout nedá.

**Pitná voda:** v prostoru nejsou prakticky žádné přírodní vodní zdroje pro doplňování pitné vody. Proto se v prostoru nachází 3 místa, označená v mapě kelímkem , kde budou po celou dobu závodu umístěné lahve s pitnou vodou. V případě, že na takové místo dorazíte a voda z nějakého důvodu nebude k dispozici, zavolejte pořadatelům (telefonní číslo bude připojeno k popisům) a bude zjednána náprava.

**Povinné vybavení závodníků:** všichni závodníci jsou povinni po celou dobu závodu mít s sebou:

- 1) píšťalku pro případné přivolání pomoci
- 2) důrazně doporučujeme i nabitý mobilní telefon

**Východ a západ slunce:** slunce vychází v 4:53 a zapadá v 21:16.

**Pravidla pro pohyb v prostoru závodu:**

Závod probíhá v bývalém vojenském prostoru, v rámci zajištění vaší bezpečnosti nevstupujte do opuštěných objektů. Do prostorů vyznačených fialovým šrafováním je přísný zákaz vstupu! Probíhá zde těžba uranu nebo jsou zde přírodní rezervace, do nichž je vstup zakázán. Dále se v prostoru závodu nachází větší množství přírodních rezervací označených zelenou přerušovanou čarou, pohyb zde je povolen pouze po cestách! Fialovou nepřerušovanou čarou je v mapě vyznačena obora, ohraničená dřevěnou ohradou, do které lze vstoupit vyznačenými průchody (v terénu lze narazit i na další průchody, ale v rámci zachování fair play je nepoužívejte), pohyb uvnitř obory je povolen pouze po cestách! Závodníkům není povolen zvířecí doprovod! V oblasti souběžně probíhá orientační závod na kolech Ruská ruleta, dbejte proto

opatrnosti při pohybu po cestách, můžete narazit i na jejich kontroly! Pokuste se omezit pohyb po hlavních silnicích, často je zde značný provoz!

**Všichni závodníci se účastní na vlastní nebezpečí, za mladší 18ti let zodpovídají jejich zákonní zástupci!**

### **Program:**

#### **pátek 22.6**

- 18:00 - 23:00 - prezentace účastníků závodu na 6, 12 a 24 hodin

#### **sobota 23. 6.**

- 8:00 - 9:30 - prezentace účastníků závodu (závodníci na 12 hodin se mohou prezentovat až do 15:30)

- 9:00 - 9:30 - plombování čipů závodu na 24 a 6 hodin

- 10:00 - výdej závodních map pro závody na 24 a 6 hodin

- 12:00 - start závodu na 24 a 6 hodin

- 15:00 - 15:30 - plombování čipů závodu na 12 hodin

- 16:00 - výdej závodních map pro závod na 12 hodin

- 17:00 - otevření Hash house

- 18:00 - konec závodu na 6 hodin

- 18:00 - start závodu na 12 hodin

- 20:00 - vyhlášení výsledků závodu na 6 hodin

#### **neděle 24. 6.**

- 6:00 - konec závodu na 12 hodin

- 9:00 - vyhlášení závodu na 12 hodin

- 12:00 - konec závodu na 24 hodin

- 13:00 - uzavření Hash house

- 14:00 - vyhlášení výsledků závodu na 24 hodin

#### **Výdej map:**

- sobota, 23. 6. v 10:00 hodin - pro závod na 24 a 6 hodin

- sobota, 23. 6. v 16:00 hodin - pro závod na 12 hodin

#### **Hromadný start:**

- sobota, 23. 6. ve 12:00 hodin - závod na 24 a 6 hodin

- sobota, 23. 6. v 18:00 hodin - závod na 12 hodin

#### **Ukončení závodu:**

- sobota, 23. 6. v 18:00 hodin - závod na 6 hodin

- neděle, 24. 6. v 6:00 hodin - závod na 12 hodin

- neděle, 24. 6. ve 12:00 hodin - závod na 24 hodin

## **Funkcionáři:**

Ředitel závodu: Juráš Bělohlávek  
Výkonný zástupce ředitele: Jitka Klinkerová  
Stavba tratí: Tom Landovský, Pája Procházka  
Hlavní rozhodčí: František Pašek  
Hash house: Andy, Klárka, Lucína, Áňa

## **Výňatek z pravidel ČAR:**

Závodníci smí při závodě používat pouze buzolu a mapu poskytnutou pořadatelem. Je nepřipustné používat k orientaci jiných map či speciálních navigačních pomůcek (GPS apod.). V případě pochybnosti ohledně speciálních navigačních pomůcek rozhoduje při daném závodě hlavní rozhodčí a dlouhodobě Prezídium ČAR.

Závodníci nesmí využívat žádné dopravní prostředky.

Tým musí absolvovat celý závod společně. Zvláště při průchodu kontrolními body a při doběhu do cíle musí být členové týmu v těsné blízkosti. Každý člen týmu musí provést označení průchodu kontrolním bodem sám. Přísně je zakázáno bez svolení pořadatele opustit spoluběžce (např. při jejich vyčerpání či zranění) a doběhnout zbytek tratě sám.

Závodníkům (týmu) nesmí při závodě pomáhat žádná další osoba, ani je doprovázet. Pes či jiné zvíře smí závodníky doprovázet pouze se souhlasem hlavního rozhodčího. Pořadatel může povolit využívat při závodě služeb samoobsluh, restaurací apod. V zásadě musí jít vždy o služby, které mohou využít všichni závodníci. V případě nehody (zranění apod.) musí závodníci poskytnout veškerou možnou pomoc. Tým nesmí být postižen za porušení pravidel v souvislosti s poskytnutím pomoci.

Závodníci jsou povinni dodržovat pokyny pořadatele a všechny právní normy platné na území České republiky. Tým nesmí předem do závodního prostoru umístit žádné zásoby či vybavení. Nesmí je ani na trati zanechávat, pokud nebudou vyzvednuty před ukončením závodu. Po vypršení časového limitu jsou všechny týmy, které dosud nedokončily závod, povinny se v nekratším možném čase hlásit v cíli. V případě porušení této povinnosti odpovídají členové týmu za případné záchranné akce.

Závod končí uplynutím stanoveného počtu hodin od startovního signálu. Týmy, které dorazí později, jsou penalizovány bodovou srážkou za každou započatou minutu prodloužení. Tým, který dorazí déle než 30 minut po ukončení závodu, není klasifikován.

## **Důležitá upozornění:**

Závodí se podle platných pravidel [ČAR](#).

1) závodníci smí při závodě používat pouze mapu poskytnutou pořadatelem. Po vydání závodních map je přísně zakázáno používat jakýchkoliv jiných speciálních map, např. s vyznačenými turistickými značkami.

- 2) pro občany ČR platí, že v závodě M ČR na 24 hodin smí startovat pouze registrovaní členové ČAR, přičemž zaregistrováni musí být všichni členové týmu.
- 3) účastníci mladší 18 let se mohou zúčastnit pouze v doprovodu osoby osmnáctileté či starší. Účastníci mladší šestnácti let musí navíc předložit písemný souhlas jejich zákonného zástupce.
- 4) každý závodník se akce účastní na vlastní nebezpečí a sám zodpovídá za svou bezpečnost. Při prezentaci je nutné podepsat prohlášení, že se závodě zúčastňujete na vlastní nebezpečí.
- 5) pořadatel neručí za žádné škody způsobené účastníky akce.