

POKYNY KE KRAJSKÉMU KOLU PŘEBORU ŠKOL PRAHY A STŘEDOČESKÉHO KRAJE PRO ROK 2016

Pořádající subjekty:

Klub orientačního běhu Kladno

AC TEPO Kladno

Středočeský krajský svaz Českého svazu orientačních sportů

Pražský krajský svaz Českého svazu orientačních sportů

Datum:

Úterý 10. května 2016

Místo konání:

Sportovní areál Sletiště, ulice Sportovců, Kladno – Rozdělův, sportovní hala v jihozápadní části areálu

50.1347281N, 14.0881553E, <https://mapy.cz/s/ER1c>

Zde je prezentace, závodní kancelář a prostor pro převlékání a pobyt účastníků.

K dispozici pro pobyt, kempování účastníků je i louka mezi sportovní halou a dočasným oplocením stavby zastřešení tribuny.

Upozorněte prosím své svěřence, aby zanechali cenné předměty doma, nebo je vyberte po dobu závodu k sobě.

!!Důležitá upozornění:

- příchod do haly:
 - vstup do areálu je 2 vchody
 - hlavní branou od křižovatky ulic Sportovců a Fr. Kloze (ze směru stanice ČD Kladno město, ze směru Kladno Rozdělův)
 - branou od křižovatky ulic Sportovců a Petra Bezruče (ze směru nádraží ČD Kladno, ze směru Kladno Sítňá)
- sportovní hala se nachází za tribunou, přístup k ní je mezi tribunou a atletickým hřištěm – nedá se projít za tribunou (oplocení stavby)
- kdyby byla zahrazena cesta mezi tribunou a atlet. hřištěm (od 9.5. má být volná, ale víme, jak stavby probíhají..), je potřeba obejít atletické hřiště a k hale přijít po chodníku mezi ním a jezdeckým areálem
- do haly je vstup pouze po přezutí do zcela čisté obuvi (tedy ani do civilní obuvi, v které přijdete), případně vyzutí
- v areálu Sletiště nevstupujte do uzavřených území (jezdecký areál, lanové centrum..), nevstupujte ani na atletické hřiště
- současně probíhají atletické závody, v areálu bude živo
- probíhá stavba zastřešení tribuny, areál stavby je oplocen, přesto prosím buďte opatrní a ohleduplní

Doprava:

- veřejné parkoviště před areálem v ulici Sportovců, 50.1368950N, 14.0899853E (odsud vstup hlavní branou) autobusy parkují ve východní části parkoviště
- České dráhy - stanice Kladno město, odsud 1,2 km jihovýchodním směrem (odsud vstup hlavní branou)
 - bude posílen vlak Sp 1878 (Praha Masarykovo nádr. 8:02 – Praha Dejvice 8:12 – Praha Veleslavín 8:19 – Hostivice 8:29 – Kladno 8:43 – Kladno město 8:47) – doporučujeme využít
 - nádraží Kladno, odsud 2,5 km severozápadním směrem
 - zastávka (na znamení) Kladno Rozdělův, odsud 2,5 km severním a východním směrem !okolo lesa – závodního prostoru – nevstupovat do něj!
- veřejná autobusová doprava – mnoho zastávek různých linek v blízkém nebo vzdálenějším okolí

Prezentace:

8:30 - 9:30

Hromadně za školu, nahlaste prosím i nutné změny (taktéž dejte vědět, kteří žáci vůbec nepřijeli), vzhledem k velkému počtu přihlášených budou možné dohlášky pouze na místa vakantů.

Zde uhradíte účastnický poplatek 20 Kč za závodníka najednou za celý školní tým (příjmový doklad budete mít v prezentační tašce, stejně jako pokyny, ukázkou mapy a závodní průkazy pro všechny účastníky)

Start:

Vzdálen 150 metrů – po chodníku podél haly brankou ven a doleva, cesta vyznačena modrobílými fáborky.

Čas 00 = 10 hodin, startuje se intervalově, startovní listina je zveřejněna od 7.5. na webu závodu

<http://roz.ini.cz/ps16/> .

Na startu je třeba být minimálně 3 minuty před svým startovním časem – najdete jej ve svém průkazu a ve startovní listině.

Do prvního startovního koridoru vstupte podle času na startovních hodinách.

Po odstartování absolvujete krátký úsek po oranžových fáborkách, na jeho konci si odeberete závodní mapu.

Místo, kde si odeberete mapu, je v mapě označeno trojúhelníkem = mapovým startem.

Cíl:

Vzdálen 150 metrů, u startu.

V cíli všichni postupují po doběhnutí dále k odběru průkazů v pořadí, v jakém doběhli. Mapy se v cíli odevzdávají až do startu posledního závodníka, do tašek popsaných názvem školy. Po startu posledního závodníka (start. čas 122, tedy 12:02 hod) budou vydávány, členové týmu je mohou vyzvednout.

Prosíme závodníky, aby v cíli nebo na prezentaci podali **zprávu o ukončení závodu, i když nebudou mít všechny kontroly.**

Zakázaný prostor:

Nevstupujte do lesa jižně od areálu Sletišť, je to prostor závodu.

Trat' D3 a H3:

Pouze trat' D3 a H3 je značena oranžovými fáborky.

Za chybějící (do startovního průkazu neoznačené) kontroly je penalizace - 10 minut za každou ☺

Ostatní tratě:

V terénu neznačené, pouze na kontrolách jsou oranžovobílé lampiony a kleště na oražení závodního průkazu. Za chybějící kontrolu je v kategoriích od D5 a H5 výše diskvalifikace. Ale to se stává i zkušeným závodníkům, v případě, že nemůžete něco fakt dlouho najít, nebojte se zeptat někoho jiného nebo se vrátit do cíle.

Časový limit:

100 minut. To znamená, že 100 minut po startu posledního závodníka se budou stahovat kontroly a nemá je již cenu hledat – bude to cca ve 13:40 hodin.

Všechny účastníky prosíme, aby i v případě NENalezení všech kontrol prošli cílem a odevzdali zde závodní průkaz!

Mapa:

Sletišť 1 : 10 000, ekvidistance 5m, stav jaro 2016, velikost A4.

Nebude vodovzdorně upravena.

Terén:

Příměstský zcela plochý les, většinou dobře průběžný, místy průběžnost ztížená, hustá síť cest různé kvality, pestrý porost.

Doporučujeme před startem ošetření repelentem, hlavně nohou, jako prevenci proti klíšťatům, po závodě se prohlédnout.

Popisy kontrol:

Všechny popisy kontrol budou vyvěšeny na shromaždišti, všichni závodníci je budou mít obrázkovými piktogramy na mapě, sledujte kódová čísla kontrol, ať máte oraženy ty správné.

Způsob označování kontrol:

Mechanický, jehličkovými kleštěmi do startovních průkazů.

Kontrola je v terénu umístěna na kovovém stojanu s látkovým oranžovobílým lampionem 30x30 cm a nahoře má jehličkové kleště. Označujte do průkazu do políčka s pořadovým číslem kontroly, kódové číslo kontroly se musí shodovat s popisem kontroly. V případě pokaženého ražení nebo ražení jiné kontroly byste měli náhradní ražení označit do políčka R (= rezerva) a další kontroly razit opět do políčka s jejich pořadovým číslem. Ztráta průkazu bohužel znamená diskvalifikaci, proto doporučujeme jeho zpevnění izolepou a uchycení zavíracím špendlíkem na dres nebo na zápěstí.

Je povinné běžet trať v předepsaném (zakresleném) pořadí kontrol!!! Může být kontrolováno rozhodčím v terénu.

WC:

Veřejné záchody v severní části areálu (vedle budovy posilovny, občerstvení nedaleko hlavní brány).

Pro účastníky závodů jsou zdarma (nenechte se rozhodit cedulí „5 Kč“)

Vzhledem k velkému vyřízení areálu počítejte se zdržením ve frontě.

Občerstvení:

Voda po doběhu za cílem..

Jiné občerstvení pořadatel závodu nenabízí, svačiny s sebou.

Oblečení na závod:

Hladké sportovní oblečení, velmi doporučujeme krýt dolní končetiny (elastáky, tenké přiléhavé legíny atp..)!.
Doporučujeme boty s terénním designem, tzn. hrubší neklouzavou podrážkou.

Zdravotní zajištění:

V cíli bude k dispozici lékařka, ošetří případná drobná zranění.

Výsledky, vyhlášení vítězů:

Na místě vyhlásíme předběžné výsledky, které budeme v centru závodu průběžně zveřejňovat.

Jednotlivci: ve všech věkových kategoriích vyhlásíme první tři v pořadí jednotlivých krajů.

Družstva: vyhlásíme první tři družstva v pořadí jednotlivých krajů.

Výsledky budou po závodě vyvěšeny na webu. Případně připomínky zasílejte prosím do 3 dnů po závodě na mail frantisek_pasek@yahoo.com!

Budeme se o vyhlášení snažit co nejdříve, ale hlavně kvůli bodování družstev to dříve než ve 13:30 zřejmě nebude. Budeme průběžně upřesňovat v centru závodu.

V jednotlivcích vyhlašovaní obdrží medaile a diplomy, vyhlašovaná družstva obdrží diplom a pohárek.

Celostátní finále:

Koná se ve středu 8.6.2016 v Praze.

Z krajského kola pro Střední Čechy a Prahu postupují:

- v kategorii D7, H7, D9, H9 Střední Čechy 1. škola v pořadí, Praha 1. a 2. škola v pořadí

- v kategorii DS, HS Střední Čechy a 1. škola v pořadí, Praha 1. a 2. škola v pořadí

Ředitel závodu osloví po uzavření výsledků školy, které si z krajského finále zajistily postup, aby mu potvrdily, zda se celostátního finále zúčastní, případně mohou školy své rozhodnutí samy oznámit na pavel.vins@zaket.cz, nebo tel. 604 266 113.

V celém areálu zachovávejte čistotu, jak v budovách (hala, záchody), tak venku, při svém odchodu zkontrolujte, zda za Vámi nezůstal nějaký odpad, děkujeme!!

DODRŽUJTE FAIR PLAY, DĚKUJEME☺!

Přejeme pěkný sportovní zážitek!

Pavel Vinš R2, ředitel závodu

František Pašek R2, hlavní rozhodčí závodu

a všichni členové pořadatelského týmu!