

# POKYNY KE KRAJSKÉMU KOLU PŘEBORU ŠKOL PRAHY A STŘEDOČESKÉHO KRAJE PRO ROK 2015

**Datum:** úterý 12. května 2015

**Místo konání:** Areál Loděnice USK Praha v Malé Chuchli, Strakonická, Praha 5, <http://mapy.cz/s/hMwO>  
Nejbližší zastávka MHD je asi 200 m, Malá Chuchle (na znamení), jezdí sem bus ze st. Smíchovské nádraží nebo ze Zbraslavi.

V areálu lze i zaparkovat omezený počet aut na parkovišti ve vzdálenější části areálu za loděnicí, případně v ul. Podjezd, odkud vede podchod k Vltavě.

Počítejte s tím, že k dispozici je de facto oplocený posekaný trávník, zatím je předpověď počasí dobrá (v případě hodně špatné předpovědi zajistíme nějaké stany, ale vybavte se i Vy) – hodí se nějaká karimatka, deka nebo skládací židlička na sezení, svačina (v okolí není možnost dotankovat kromě benzínové pumpy).

## **Upozorněte svěřence,**

aby **zanechali cenné předměty doma**, nebo je vyberte po dobu závodu k sobě) ;

že **kolem areálu vede cyklo a inline stezka**, stále je třeba dávat trochu pozor (dopoledne to ale nebude tak hrozné) ;

že **Strakonickou opravdu nutno podcházet**, přechod je životu nebezpečný!!;

aby v cíli nebo na prezentaci podali **zprávu o ukončení závodu, i když nebudou mít všechny kontroly;**

**aby nevstupovali do garáží pro závodní lodě**, které jsou extrémně drahé, a jejichž dveře se sice jeví jako otevřené, ale **elektromagnet je v nepravidelných intervalech samovolně uzavírá** – mohli by mít po závodě.

**Prezentace:** 8:45 - 9:45. Nahlaste i nutné změny, **vzhledem k velkému počtu přihlášených již nebudou možné dohlášky**. Zde uhradíte účastnický poplatek 20 Kč za závodníka najednou za celý školní tým (příjmový doklad budete mít v prezentační tašce, stejně jako pokyny, ukázkou mapy a závodní průkazy pro všechny účastníky)

**Start:** vzdálen 1300 metrů, počítejte s převýšením 120 m, doporučujeme počítat 25 minut chůze, 15-20 minut klusem.

Čas 00 = 10 hodin, startuje se intervalově, startovní listina bude zveřejněna nejpozději v pondělí na webu závodu. Cesta na start bude vyznačena modrobílými fáborky.

Na startu je třeba být minimálně 3 minuty před svým startovním časem – najdete jej ve svém průkazu a ve startovní listině.

Do prvního startovního koridoru vstupte podle času na startovních hodinách. Mapu dostanete minutu před startem, v posledním startovním koridoru. Místo, kde dostanete mapu, je v mapě označeno trojúhelníkem = mapovým startem.

**Poblíž startu je lesní miniZOO**, které si můžete prohlédnout, ale vzhledem k velkému počtu přihlášených se prosím **v okolí voliér chovejte tiše**, ať nezpůsobíte zvířatům a panu hajnému újmu...

**Cíl:** 800m, cesta na start vede kolem něj. V cíli všichni postupují po doběhnutí dále k odběru průkazů v pořadí, v jakém doběhli. **Mapy se v cíli odevzdávají až do startu posledního závodníka**, do tašek popsaných názvem školy. Po startu posledního závodníka ( v cíli oznámíme) budou již vydávány, tašky poté mohou členové týmu odnést dolů do centra závodu nebo je tam dopraví pořadatelé. Cesta z cíle povede je totožná s částí cesty na start, je tedy také značená zpět do centra závodu modrobílými fáborky (z kopce), jen si vyberte směr z kopce, abyste nedošli opět na start☺.

**Trat' D3 a H3: Pouze trat' D3 a H3 je značena červenobílými plastovými fáborky. Vzhledem k vysokému počtu přihlášených mají na stejné linii dívky a chlapci některé kontroly odlišné, je třeba si kontrolovat kódová čísla kontrol pro správné ražení. Penalizace je ale pouze za chybějící kontroly – 10 minut za každou ☺**

Ostatní tratě jsou v terénu neznačené, pouze na kontrolách jsou červenobílé lampiony a kleště na oražení závodního průkazu. Za chybějící kontrolu je v kategoriích od D5 a H5 výše diskvalifikace. Ale to se stává i zkušeným závodníkům, v případě, že nemůžete něco fakt dlouho najít, nebojte se zeptat někoho jiného nebo se vrátit do cíle.

**Časový limit:** 100 minut. To znamená, že 100 minut po startu posledního závodníka se budou stahovat kontroly a nemá je již cenu hledat – bude to cca ve 13:40 hodin.

**Všechny účastníky prosíme, aby i v případě NENalezení všech kontrol prošli cílem a odevzdali zde závodní průkaz!**

**Mapa:** Klobouk 2015, 1 : 10 000, ekvidistance 5m, stav jaro 2015.

Nebude vodovzdorně upravena, ale na startu budou mapníky – kdo bude chtít, může si do něj mapu vložit.

**Terén:** lesopark, velké množství cest, místy podrost. Doporučujeme před startem ošetření repelentem jako prevenci proti klíšťatům, zejména dolních končetin.

**Popisy kontrol:** Všechny popisy kontrol budou vyvěšeny na shromaždišti, všichni závodníci je budou mít obrázkovými piktogramy na mapě, sledujte kódová čísla kontrol, ať máte oraženy ty správné.

**Způsob označování kontrol:** mechanický, jehličkovými kleštěmi do startovních průkazů.

Kontrola je v terénu umístěna na kovovém stojanu s látkovým červenobílým lampionem 30x30 cm a nahoře má jehličkové kleště. Označujte do průkazu do políčka s pořadovým číslem kontroly, kódové číslo kontroly se musí shodovat s popisem kontroly. V případě pokaženého ražení nebo ražení jiné kontroly byste měli náhradní ražení označit do políčka R (= rezerva) a další kontroly razit opět do políčka s jejich pořadovým číslem. Ztráta průkazu bohužel znamená diskvalifikaci, proto doporučujeme jeho zpevnění izolepou a uchycení zavíracím špendlíkem na dres nebo na zápěstí.

Je povinné běžet trať v předepsaném (zakresleném) pořadí kontrol!!! Může být kontrolováno rozhodčím v terénu.

**WC:**

V budově loděnice jsou sice tři WC, ale přednostně prosím využívejte mobilní toalety, loděnice má jen septik, tak ať nepřeteče, pohybovat se budeme v jeho blízkosti...

Tekoucí voda poblíž mobilních toalet. Děkujeme za pochopení.

**Občerstvení:** V centru každý účastník obdrží ovocný nápoj. Jiné občerstvení pořadatel ani centrum závodu nenabízí, svačiny s sebou.

**Mytí:** Nejlépe doma☺

**Oblečení na závod:** Hladké sportovní oblečení, doporučujeme krýt dolní končetiny (elastáky, tenké přiléhavé legíny atp..!). Doporučujeme boty s terénním designem, tzn. hrubší neklouzavou podrážkou.

**Zdravotní zajištění:** V cíli bude k dispozici lékařka, ošetří případná drobná drobná zranění.

**Výsledky, Vyhlášení vítězů:** Na místě vyhlásíme předběžné výsledky, které budeme v centru závodu průběžně zveřejňovat.

Jednotlivci: ve všech věkových kategoriích vyhlásíme první tři v pořadí jednotlivých krajů. Družstva: vyhlásíme první tři družstva v pořadí jednotlivých krajů.

Výsledky budou vyvěšeny na webu následující den po závodě. Připomínky prosím zasílejte do 3 dnů po závodě na mail [frantisek\\_pasek@yahoo.com](mailto:frantisek_pasek@yahoo.com)!

Budeme se o vyhlášení snažit co nejdříve, ale hlavně kvůli bodování družstev to dříve než ve 13:30 zřejmě nebude. Budeme průběžně upřesňovat v centru závodu. Sledujte výsledkovou tabuli!

**V jednotlivcích vyhlášením obdrží medaile a diplomy, vyhlášená družstva obdrží diplom a pohárek.**

**V celém areálu zachovávejte čistotu, a při svém odchodu zkontrolujte, zda za Vámi nezůstal nějaký odpad, děkujeme!!**

**DODRŽUJTE FAIR PLAY, DĚKUJEME☺!**

**Přejeme pěkný sportovní zážitek!**

Pavel Vinš R3, ředitel závodu

František Pašek R3, hlavní rozhodčí závodu

Jarmila Němečková R3, stavitelka tratí závodu

a všichni členové pořadatelského týmu!