

Pokyny

(pokyny jsou rozšířením či upřesněním informací z rozpisu)

- **došlo ke změně krytého shromaždiště.** Budeme mít k dispozici tělocvičnu, šatny, WC (**sprchy nemáme dovoleno používat** – umyjete se doma) a přísálí. Chovejte se zde slušně, jsme zde na dobré slovo. **Do budovy platí přísný zákaz vstupu i výstupu v závodní obuvi.** Zouvejte se a nazouvejte se, prosím, venku. Zde též zanechávejte své bahnité obutí a oblečení. **Všechny místnosti budou po celou dobu otevřeny, cennosti si tedy radši nechte doma. Nelze za ně nijak ručit.**
- na shromaždišti je dětské hřiště
- popisy jsou uvedeny **pouze** na mapách ve formě piktogramů a textových popisů. Budou taky vyvěšeny k nahlédnutí na shromaždišti.
- cesta od vlakového nádraží „Roztoky“ na shromaždiště povede v protisměru cesty na start (tzn. přejít silnici, projít bránou a po modrobílých fáborcích stoupat prudce do kopce)
- cestu od autobusové zastávky „Roztoky, Tyršovo nám.“ se pokusíme vyznačit (sokolovna je směrem co je park)
- **prezentace předem přihlášených bude prováděna výhradně po oddílech (je Vás přihlášeno více než 300 (!!), opravdu není možné prezentovat každého zvlášť. Na prezentaci obdržíte standardně obálku se seznamem přihlášených, výší plateb, půjčenými čipy a pokladním dokladem.**
- **přihlášky na místě jsou možné**, prosíme, na místě vyplňte lísteček s dohláškou
- na místě je taktéž možné si zapůjčit čip (půjčovně 20,-), **po neregistrovaných závodnících může být navíc vyžadována vratná záloha 700,-**
- vrácení čipu proběhne v místě prezentace po vyčtení čipu, taktéž zde dostanete zpět zálohu
- ražení: Sportident – **nezapomeňte si své čipy!**
- cesta na start bude značena modrobílými fáborčky, **start je vzdálen 1,3 km.** První část je po rovině, další část jde **prudce dolů** (směrem k vlakovému nádraží), poté opět po rovině a závěr do kopce. Celá cesta až na závěrečných 300 m vede po asfaltu (zbytek je lesní cesta). Na start je možné se přiblížit autem (nevjíždějte do lesa, parkujte ohleduplně – parkovat se dá například na staré silnici směrem do Prahy) či busem 359 (konečná busu č. 359 „Roztoky, Bělina“ je 300 m od startu, bus jede z „Roztoky, Tyršovo nám.“ v 16:18, 17:18, 18:18, zpět v 16:02, 17:02, 18:02 a 19:02) či busem 340, 350 do stanice „Roztoky, nádraží“ (900 m od startu, jezdí docela často). Nejbližší na start od auta či busu je to od autobusové zastávky „Roztoky, Bělina“.
- start bude rozdělen na 2 koridory, kde v **prvním** budou startovat všechny klasifikační kategorie (D10, D12, D14, H10, H12, H14) tradičním způsobem s tou výjimkou, že na startovní čáře orazí startovací krabičku. V **druhém** koridoru budou startovat všechny ostatní kategorie, taktéž na startovací krabičku. Tento koridor bude volně průchozí, tedy každý se odstartuje, kdy bude chtít (nicméně se to asi budeme snažit koordinovat). Pro oba koridory platí, že je potřeba si **nezapomenout vymazat a zkontrolovat čip.** Kdo si nesmaže čip, neorazí startovací krabičku či cíl, bude diskvalifikován či bude mít divný čas ve výsledcích. **Je na každém závodníkovi, aby si to hlídal sám.** **Kdo neví jak se s čipem zachází, nechť se někoho zeptá** (např. pořadatelů).

- startovní čas bude přidělován **na startu, pouze** kategoriím klasifikačním (D10, D12, D14, H10, H12, H14) formou jak kdo přijde a za dodržení pravidel intervalového startu
- závod končí oražením cílové krabíčky na cílové čáře
- povinným úsekem je postup od map na mapový start (trojúhelník v mapě) a ze sběrky (poslední kontroly) do cíle
- mapy se nevybírají (dodržujte zásady fair-play)
- **cesta z cíle na shromaždiště je 1,3 km, téměř celou dobu je shodná s cestou na start.** Částečně **nebude** značena (z cíle běžte po velké cestě směrem dolů, až narazíte na fáborky na start)
- po doběhnutí je potřeba si dojít na prezentaci vyčíst čip. **Kdo si čip nevyčte, nebude uveden ve výsledcích.**
- neuvedení ve výsledcích se taktéž týká těch, kteří budou startovat s papírovou průkazkou (tedy bez čipu). **Těmto závodníkům nebude čas jakkoliv měřen.**
- **pro kategorie H10L, D10L a HDR bude přímo v cíli připravena drobná odměna**
- **vyhlášení výsledků proběhne v 18:30** pro všechny kategorie mimo T3 a T5 (**P2 se vyhlášovat bude**). Vyhlášen bude aktuální stav výsledků platný v 18:15. Kdo chce být vyhlášen na stupních vítězů, necht' běžít rychle a taktéž přijde na start včas.
- čas uzavření cíle je předběžně stanoven na 19:15 (v tuto dobu začne stahování kontrol), může být upřesněno. **Kdo tušíte, že budete v lese déle, běžte na start dříve.**
- kategorie H10L, D10L a HDR mají trať v terénu označenou **oranžovými** fáborky. Trať po fáborkách vede oklikami (je možné si ji zkrátit). **Za chybějící kontrolu bude k času přičteno 10 minut.**
- **WC je pouze v místě shromaždiště**
- v případě nefunkčnosti elektronického ražení oražte kontrolu do mapy a předložte ke kontrole v cíli

Doufáme, že se Vám závod bude líbit. Přejeme příjemné proběhnutí.